



Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 19" (ул. Жилина, 32)

Кизилов Д. С.

МЕНЮ

на 10.06.2025

МБУ "Лицей № 19" (17) (ул. Жилина, 32)

Завтрак 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяд)	150/75	6,23	13,24	38,59	298,39
Таб.№24/96	7926	Огурец свежий	70	0,50	0,07	1,36	8,07
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	13285	Батон в ассортименте	50	3,75	1,45	25,70	130,85

Обед 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	18738	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	250	11,35	13,26	9,68	203,45
401/96	20407	Гуляш из цыплят в томатном соусе	50/50	13,59	11,09	3,09	166,52
240/96	18754	Картофель запеченный	180	3,71	8,23	30,22	209,75
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62
ТТК	19952	Булочка Золотистая	75	6,27	6,29	45,29	262,79

Всего: 48,96 54,19 209,01 1 519,56

Всего ХЕ: 17,42

Стоимость рациона: 179,00

Зав.производство: Кардабунова Л. В.

Начальник лагеря
СанПиН 2.3/2.3596-20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru