



Согласовано:  
Директор МБУ "Лицей № 19" (ул. Жилина, 32)

Кизилев Д. С.

# МЕНЮ

на 04.06.2025

МБУ "Лицей № 19" (17) (ул. Жилина, 32)

## Завтрак 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) <small>Сыр / Батон</small>	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным <small>Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженой: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное</small>	130/20	3,95	11,49	47,23	308,16
628/96г.	259	Чай с сахаром <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>	200			14,97	66,18
Таб.№24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоко свежее местное</small>	110	0,56	0,44	12,17	54,88

## Обед 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	18734	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне <small>Суп картофельный с горохом на кур.бульоне: (Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист)</small>	250	14,14	11,84	19,75	242,15
ТТК	20427	Голубцы ленивые куриные с соусом томатным <small>Голубцы ленивые куриные / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное</small>	50/40	6,38	9,43	5,47	132,27
240/96	7309	Картофель запеченный <small>Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная</small>	150	3,09	6,86	25,18	174,82
646/96;699/200 4	267	Напиток из лимона <small>Вода / Сахар песок / Лимон свежий</small>	200	0,14	0,02	24,43	98,46
пром	2974	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	40	3,04	0,32	19,68	93,76

Всего: 38,27 46,94 181,87 1 309,30

Всего ХЕ: 15,16

Стоимость рациона: 179,00

Зав.производства: Кардашова Л. В.

Начальник лагеря  
СанПиН 2.3/2.36.90.20



Россия, 445043, Самарская обл., Голытнян. ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru